

**SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN
PODCZAS KOLONII PARAFIALNYCH
W ZAKOPANEM 9-16.07.2020r.**

1. Rodzice wyrażają zgodę na wyjazd dziecka na kolonie parafialne do Zakopanego w dniach od 9-16.07.2020r.
2. Rodzice dostarczają dzieci na miejsce zbiórki i z tego samego miejsca odbierają dzieci w dniu powrotu. W razie chęci odebrania dzieci w czasie trwania kolonii rodzice robią to osobiście, albo pisemnie wyrażają zgodę na odbiór przez inną osobę.
3. **Dowóz** - uczestnicy dowożeni są autokarami pod opieką wychowawców. Organizator zawarł umowę z przewoźnikiem.
4. Rodzice potwierdzają, że zapoznali się z warunkami panującymi podczas kolonii:
5. **Zakwaterowanie** w Pensjonacie w Zakopanym (budynek jest przygotowany do przyjęcia takiej grupy uczestników i wychowawców) – teren ogrodzony.
 - Nocleg w pokojach 4-8 osobowych z łazienkami.
 - Nocleg jest w budynku z parterem i trzeba piętremi. W poszczególnych pokojach nocują oddzielanie chłopcy i dziewczyny. Pokoje są wyposażone w łazienki z toaletami. Na każdym piętrze mieszka wychowawca, który odpowiada za porządek na swoim piętrze, a dzieci są w grupach zajęciowych zgodnie z obowiązującymi przepisami. Każda grupa ma odpowiedzialnego wychowawcę (nie zawsze odpowiedzialny wychowawca za grupę mieszka na tym samym piętrze co uczestnik)
 - Właściciel budynku, ma pozwolenie na organizowanie takiej formy wypoczynku dzieci i młodzieży za zgodą Powiatowej Straży Pożarnej w Zakopanem.
6. **Wyżywienie** całodzienne w pensjonacie śniadanie (możliwość przygotowania sobie II śniadania na czas wędrowki po górach), obiadokolacja oraz podwieczorek zakupiony przez organizatora.
7. Uczestnicy mają możliwość korzystania z małego placu zabaw na terenie oraz świetlicy i stołu do tenisa stołowego. Wszystkie zajęcia sportowe grupowe i indywidualne są zawsze pod opieką wychowawców.
8. Uczestnicy mogą korzystać ze sprzętu sportowego za zgodą i pod opieką wychowawców.
9. Uczestnicy będą uczestniczyli w wycieczkach pieszych pod opieką wychowawców i zgodnie z zasadami bezpieczeństwa (dołączona instrukcja poruszania się po drogach), a wyjścia w góry odbywają się zgodnie z przepisami z uprawnionym przewodnikiem górskim. (dołączone podstawowe zasady bezpieczeństwa w górach).
10. **Program kolonii:**
 - a. Do regulaminu dołączony jest program kolonii, z którym zostali zapoznani rodzice i wyrażają zgodę na jego realizację.
 - b. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych zajęć lub z ważnej przyczyny odstąpienie od ich realizacji. (np. warunki atmosferyczne).
 - c. Organizator zastrzega sobie, że ma prawo wprowadzenia innych zajęć, które nie są w programie kolonii, a mogłyby stanowić dodatkową atrakcję dla uczestników zachowując zasady bezpieczeństwa i przepisów.
11. **Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania planu dnia**, z którym zostaną zapoznani w dniu rozpoczęcia kolonii. (dołączony został ramowy plan dnia, z którym zostali zapoznani rodzice)

- a. Cisza nocna na koloniach jest o godz. 22.00 do 8.00 i w tym czasie uczestnicy przebywają w swoich pokojach. Organizator ma prawo przesunąć godzinę ciszy nocnej.
- b. Każdego dnia wychowawca dyżurny (codziennie inny wg listy), wieczorem o godz. 22.00 (chyba, że jest przedłużona cisza nocna to o godz. ustalonej przez organizatora) sprawdza stan uczestników w pokojach i swoim podpisem potwierdza obchód i obecność uczestników. O tego momentu uczestnik jest zobowiązany przebywać w swoim pokoju.
- c. Uczestnicy wiedzą, gdzie mieszka wychowawca odpowiedzialny za porządek na danym piętrze.

12. Opieka medyczna:

- a. Na kolonii nie jest obecny lekarz i pielęgniarka
 - b. Z opieki medycznej uczestnicy korzystają z miejscowej przechodni
 - c. W nagłych przypadkach pomoc medyczna jest udzielana na Pogotowiu Ratunkowym i Szpitalu w Zakopanem.
 - d. Uczestnicy nie mają w posiadaniu żadnych leków. Osoby zażywające leki na stałe są zobowiązani o przekazanie ich wychowawcy i zgłaszanie się w celu ich pobrania. O podawaniu leków powinien być poinformowany wychowawca przez rodziców.
13. Pieniądze na osobiste wydatki rodzice mogą przekazać wychowawcy. Organizator i wychowawcy nie biorą odpowiedzialności za posiadane pieniądze przez uczestników.
 14. Uczestnicy objęci są tylko ubezpieczeniem szkolnym lub ubezpieczeniem prywatnym (*ksero ubezpieczenia*), o którym musi być poinformowany organizator.
 15. Każdy uczestnik ma kartę kolonijną wypełnioną przez rodziców czy opiekuna, a wypełniający potwierdza, że wszystko w niej zawarte jest prawdą.
 16. Uczestnicy w pierwszy dzień kolonii są poinformowani, w jakiej są grupie i kto jest ich kolonijnym wychowawcą (*na czas wyjazdów lub wędrówek pieszych może nastąpić zmiana wychowawcy, o czym zostaną powiadomieni uczestnicy*)
 17. Organizator i wychowawcy nie bierze odpowiedzialności za drogocenne rzeczy uczestników.
 18. Wychowawcy za swoją pracę nie biorą żadnego wynagrodzenia i podpisują umowę z organizatorem o odpowiedzialności za powierzonych im uczestników oraz porozumienie współpracy wolontariusza.
 19. Kolonie będą zgłoszone w Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy.
 20. Uczestnicy zapoznają się z powyższym regulaminem w dzień przyjazdu na kolonie.
 21. Powyższy regulamin znajduje się u organizatora w parafii MB Królowej Polski we Włóckach – plebania, strona internetowa parafii i u kierownika podczas kolonii i jest do wglądu rodziców.
 22. Nie ma odwiedzin rodziców i gości w czasie trwania kolonii.
 23. Wychowawcy swoim podpisem potwierdzają zapoznanie się z powyższym regulaminem i zobowiązują się do jego przestrzegania.
 24. Na końcu regulaminu znajdują się numery telefonu do kierownika kolonii i dwóch wychowawców.

13. Rodzice:

- 1) Mogą przekazać pieniądze swoich dzieci wychowawcom w dniu wyjazdu (*koperta z imieniem i nazwiskiem uczestnika oraz ewentualną informacją, jak mają być rozdzielane środki uczestnikowi*)
- 2) Zostali zapoznani z warunkami panującymi podczas kolonii.

- 3) **Zobowiązani są w przypadku, gdy dziecko nie jest objęte ubezpieczeniem szkolnym dostarczyć ksero ubezpieczenia prywatnego.**
- 4) Zostali poinformowani, że uczestnicy w trakcie kolonii korzystają z telefonów komórkowych tylko w czasie wyznaczonym przez organizatora (*od 9.00 do 19.00*), a później telefony komórkowe są zdeponowane u wychowawców – rodzice zobowiązują się do podpisania telefonów uczestników. (*w trakcie kolonii w razie potrzeby cały czas czynny jest telefon kierownika oraz dwóch wychowawców - numery telefonów podane są niżej*)
- 5) Rodzice swoim podpisem potwierdzają zapoznanie się z powyższym regulaminem i jego załącznikami i wyrażają na niego zgodę. (regulamin i załączniki 10 stron)
 - a. Plan dnia
 - b. Program kolonii
 - c. Instrukcja przeciwpożarowa
 - d. Instrukcja poruszania się po drogach
 - e. Podstawowe zasady bezpieczeństwa w górach

14. Uczestnicy kolonii mają obowiązek:

- wykonywania poleceń kadry opiekuńczo-wychowawczej
- zachowania porządku na terenie placówki, podczas podróży i w każdym innym miejscu
- dbać o higienę osobistą
- przestrzegania zasad bezpieczeństwa w myśl regulaminu i zasad ustalonych przez kadrę opiekuńczą
- bezwzględne posłuszeństwa podczas kąpieli, wycieczek, gier i zabaw sportowych
- brać udział we wszystkich zajęciach programowych o ile nie został zwolniony z tych zajęć przez wychowawcę lub lekarza.
- punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć.
- dbać o czystość i porządek oraz powierzone mienie w miejscu zamieszkania i poza jego terenem.
- mieć szacunek do kolegów, wychowawców, innych osób starszych i samego siebie.
- przestrzegać zasad bezpieczeństwa, a w razie dostrzeżenia sytuacji stwarzającej zagrożenie dla życia i zdrowia innych, ma obowiązek natychmiast poinformować o tym wychowawcę.
- nie niszczyć przyrody, nie zakłócać porządku.
- pokrycia wszystkich strat materialnych jeżeli były przez niego spowodowane.
- Przestrzegać zasad obowiązujących na terenie ośrodka
- Uczestnikowi kolonii nie wolno oddalać się od grupy oraz poza teren kolonii bez wiedzy wychowawcy.
- Na kolonii obowiązuje bezwzględny zakaz: picia alkoholu, palenia tytoniu oraz zażywania narkotyków.
- samowolnego opuszczania terenu placówki wypoczynku, oddalania się od grupy podczas wszelkich wyjść
- zażywania leków bez wiedzy wychowawcy
- przechowywania w salach produktów żywnościowych łatwo psujących się
- palenia ognisk bez nadzoru wychowawcy
- zabaw z ostrymi narzędziami oraz ogniem

- biegania po korytarzach, siadania na parapetach, wychylania się przez okna i balkony
- samodzielnego naprawiania instalacji elektrycznej, wodnej itp.
- niszczenia mebli / sprzętu sportowego, audio-video (za zniszczenia dokonane z winy uczestnika udokumentowane protokołem odpowiadają rodzice, opiekunowie prawni)
- używania wulgarnych słów i zwrotów
- pożyczania i używania cudzej własności bez zgody właściciela
- **Deponowanie każdego dnia telefonu komórkowego u wychowawcy.**
- używania telefonów komórkowych oraz sprzętu rejestrującego w celach ośmieszania i publikacji filmów, zdjęć oraz zapisów cyfrowych i umieszczanie ich w Internecie lub w innych miejscach ogólnodostępnych bez zgody osób zainteresowanych (odpowiedzialność prawna zgodnie z obowiązującymi przepisami).

15. Uczestnik kolonii ma prawo:

- uczestniczyć we wszystkich imprezach organizowanych podczas trwania kolonii
- korzystania z całości sprzętu przeznaczonego do użytku uczestnika
- brania czynnego udziału w organizacji życia kolonii
- zgłaszania wszelkich nieprawidłowości związanych z nieprzestrzeganiem Karty Praw Dziecka oraz innych nieprawidłowości
- otrzymywania nagród i dyplomów za aktywny udział w życiu placówki wypoczynku
- **Korzystania z własnych telefonów komórkowych tylko w godzinach ustalonych przez organizatora. (organizator ustalił, że jest to czas od po śniadaniu ok. godz. 9.00 do godz. 19.00 – później telefony są zdeponowane u wychowawców, a kontakt telefoniczny rodziców z uczestnikami tylko w wyjątkowych sytuacjach przez kierownika koloni lub wychowawców)**
- **W przypadku naruszania regulaminu kierownik kolonii może wyciągnąć konsekwencje dyscyplinarne w stosunku do uczestnika od pozbawienia go możliwości uczestnictwa w niektórych imprezach do powiadomienia szkoły i rodziców o nagannym zachowaniu. Przy dalszym rażącym naruszaniu regulaminu, uczestnik kolonii może być decyzją Rady Pedagogicznej Placówki wydalony z kolonii na koszt rodziców, opiekunów bez zwrotu pieniędzy za niewykorzystane osobodni.**

Plan Dnia

- 8.00 – pobudka i zbiórka na świeżym powietrzu
- 8.15 – gimnastyka i wspólne modlitwy poranne
- 8.45. – toaleta poranna
- 9.00 - śniadanie
- 9.30 – porządki w pokojach
- 9.45 – 16.00 – wyjście w góry lub inna forma zorganizowanych zajęć
- 16.45 – przygotowanie do obiadokolacji
- 17.00 – obiadokolacja

- 18.30 – Msza św.
- 19.30 – wspólne gry i zabawy
- 21.00 – Apel Jasnogórski i modlitwy wieczorne
- 21.30 – przygotowanie do spoczynku
- 22.00 – cisza nocna
- 21.30 – wspólne modlitwy wieczorne

Ramowy Program Kolonii Parafialnych Zakopane 2020r.

Czwartek 09.07.2020

1. Wyjazd z Bydgoszczy lub Włók
2. **W drodze postój w Wadowicach.**
3. Przyjazd do miejsca zakwaterowania i obiadokolacja.
4. Zakwaterowanie i zapoznanie dzieci z ośrodkiem oraz zasadami i bezpieczeństwem na kolonii.
5. Zapoznanie uczestników ze swoim wychowawcą i spotkanie w grupach kolonijnych.
6. Pogodny wieczór – dyskoteka
7. Zakończenie dnia i wspólna modlitwa – Apel Jasnogórski

Piątek 10.07.2020

1. Pobudka, gimnastyka, toaleta i poranna modlitwa
2. Śniadanie
3. **Wyjście w góry z przewodnikiem**
4. Obiadokolacja
5. Msza św.
6. Wspólne gry i zabawy.
7. Zakończenie dnia i wspólna modlitwa – Apel Jasnogórski

Sobota 11.07.2020

1. Pobudka, gimnastyka, toaleta i poranna modlitwa
2. Śniadanie
3. **Wyjście w góry z przewodnikiem – Dolina Kościeliska, Jaskinia**
4. Obiadokolacja
5. Msza św.
6. Wspólne gry i zabawy.
7. Zakończenie dnia i wspólna modlitwa – Apel Jasnogórski

Niedziela 12.07.2020

1. Pobudka, gimnastyka, toaleta i poranna modlitwa
2. Śniadanie
3. Nauka śpiewu i przygotowanie do Mszy Świętej.
4. Msza Święta w miejscowym kościele MB Fatimskiej
5. **Wjazd na Gubałówkę Kolejką i spacer po Krupówkach**
6. Obiadokolacja
7. Wspólna zabawa na terenie ośrodka

8. Zakończenie dnia i wspólna modlitwa – Apel Jasnogórski

Poniedziałek 13.07.2020

1. Pobudka, gimnastyka, toaleta i poranna modlitwa
2. Śniadanie
3. **Wyjście w góry z przewodnikiem – Wjazd kolejką na Kasprowy Wierch – Msza św. na szczycie i zejście pieszo.**
4. Obiadokolacja
5. Przygotowanie grilla i pieczenie kiełbasy
6. Wspólne gry i zabawy.
7. Zakończenie dnia i wspólna modlitwa – Apel Jasnogórski

Wtorek 14.07.2020

1. Pobudka, gimnastyka, toaleta i poranna modlitwa
2. Śniadanie
3. **Centrum Edukacji Przyrodniczej TPN oraz zwiedzanie kościoła Cudownego Medalika**
4. Obiadokolacja
5. Msza św.
6. **Wieczorne wyjście do centrum - Krupówki**
7. Zakończenie dnia i wspólna modlitwa – Apel Jasnogórski.

Środa 15.07.2020

1. Pobudka, gimnastyka, toaleta i poranna modlitwa
2. Śniadanie
3. **Wyjście w góry z przewodnikiem**
4. Obiadokolacja
5. Msza św.
6. Wspólne gry i zabawy.
7. Zakończenie dnia i wspólna modlitwa – Apel Jasnogórski

Czwartek 16.07.2020

1. Pobudka, toaleta i poranna modlitwa
2. Śniadanie
3. Sprzątanie terenu pomieszczeń i przygotowanie do wyjazdu.
4. W drodze powrotnej przerwa na obiad
5. Powrót do Bydgoszczy i Włók w godzinach wieczornych.

INSTRUKCJA PRZECIWPOŻAROWA

§1.

1. Instrukcja określa zasady ochrony przeciwpożarowej obowiązującej podczas wszelkich zajęć organizowanych przez kierownika i opiekunów kolonii.

§2.

2. Podczas zajęć w szczególności zabrania się:
 - rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 metrów od ściany lasu, stogów siana itp. za wyjątkiem miejsc wyznaczonych,
 - chodzenia po lesie z otwartym ogniem oraz posługiwania się nim w pomieszczeniach,

- instalowania urządzeń elektrycznych oraz dokonywania napraw sieci elektrycznej lub gazowej przez osoby nieuprawnione.
3. Podczas zajęć w szczególności należy:
 - zachować szczególną ostrożność i rozwagę przy używaniu ognia, stosując ogólne normy przeciwpożarowe, w tym zasady, o których mowa w niniejszej Instrukcji.
 - zapoznać z zasadami ochrony przeciwpożarowej uczestników zajęć, w trakcie których używany jest ogień albo przedmioty łatwopalne.
 4. Podczas stacjonarnych zajęć wielodniowych (biwaków, obozów letnich i zimowych itp.) należy ponadto:
 - ustalić i podać do wiadomości uczestników sygnały i sieć alarmową, sposób zawiadomiania straży pożarnej oraz drogę i sposób ewakuacji na wypadek zaistnienia pożaru,
 - zorganizować wystarczającą liczbę punktów przeciwpożarowych zawierających oznakowany sprzęt przeciwpożarowy (gaśnice, hydronetki, wiadra, łopaty, beczki z wodą, skrzynie z piaskiem, tłumnice, koce gaśnicze itp.),
 - zminimalizować zagrożenie pożarowe, poprzez zabezpieczenie potencjalnych jego źródeł (np. zabezpieczenie kominów kuchni i pieców przed wylatywaniem z nich iskier).

§3.

1. Przy wyborze miejsca na ognisko, oprócz zasady o której mowa w § 2 ust. 1 lit. a) niniejszej Instrukcji, należy brać pod uwagę kierunek wiejącego wiatru oraz inne warunki atmosferyczne.
2. Miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki, trawy itp., tak aby ogień rozpałać na piasku.
3. W pobliżu ogniska należy zgromadzić sprzęt do gaszenia ognia.
4. Przed rozpoczęciem ogniska należy wyznaczyć osobę, która będzie stale nad nim czuwała, zwracając uwagę np. na kierunek wznoszenia się iskier oraz zabezpieczyć teren po zakończeniu ogniska, tzn.:
 - ogień zgasi wodą,
 - popiół przysypie ziemią,
 - przywróci terenowi pierwotny wygląd, chyba że jest to stałe miejsce na ognisko.

§4.

1. Każdy uczestnik zajęć ma obowiązek natychmiastowego zawiadomienia instruktora lub innej osoby wchodzącej w skład kadry zajęć o zauważonym pożarze lub jego potencjalnym źródle.

§5.

1. W wypadku powstania pożaru należy:
 - zachować spokój i przeciwdziałać panice,
 - natychmiast przystąpić do gaszenia pożaru przy pomocy posiadanego sprzętu oraz zawiadomić straż pożarną,
 - zapewnić bezpieczną ewakuację uczestników zajęć, jeżeli nie mogą oni wspierać akcji gaśniczej.
2. Po przybyciu straży pożarnej na miejsce należy podporządkować się poleceniom kierującego akcją gaśniczą i ściśle z nim współpracować.
3. Po zakończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy należy niezwłocznie przygotować do ponownego użycia.

§6.

Zasady ochrony przeciwpożarowej obozów i innych wielodniowych zajęć stacjonarnych organizator, tych zajęć powinien uzgodnić ze strażą pożarną i władzami leśnymi.

§7.

Jeżeli czas trwania zajęć stacjonarnych przekracza 14 dni do kompetencji organizatora, kierownika tych zajęć pozostawia się przeprowadzenie jednego próbnego alarmu przeciwpożarowego na początku tych zajęć.

1. Niniejsza Instrukcja może być na bieżąco uzupełniana przez instruktora lub inną osobę prowadzącą zajęcia, jeśli wymaga tego bezpieczeństwo uczestników.
2. Z zasadami wynikającymi z niniejszej Instrukcji należy każdorazowo zapoznawać uczestników zajęć przed ich rozpoczęciem, uwzględniając również ewentualne uzupełnienia, o których mowa w ust. 1.

3. TELEFONY ALARMOWE 112-NR ALARMOWY, 998-SRTAŻ POŻARNA, 999-POGOTOWIE RAT., 997-POLICJA

INSTRUKCJA W SPRAWIE ZASAD PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH

§1.

1. Instrukcja określa zasady poruszania się po drogach podczas wszelkich zajęć organizowanych przez kierownika i opiekunów kolonii.

§2.

Uczestnicy zajęć poruszając się w zwartym szyku stosować powinni następujące zasady:

- rodzaj szyku ustala opiekun lub inna osoba prowadząca zajęcia i podaje do wiadomości wszystkich uczestników zajęć,
- na czele - za opiekunem prowadzącym - znajdują się najmłodszy i najslabszy uczestnicy, którzy nadają tempo marszu, zaś szyk zamykają najstarsi uczestnicy i w miarę możliwości drugi opiekun lub inna osoba pełnoletnia.

§3.

Podczas poruszania się po drodze uczestnicy zajęć mogą poruszać się:

- w zwartym szyku - kolumnie,
- małymi grupami lub pojedynczo, przy czym nie dotyczy to poruszania się po drodze uczestników do 10 roku życia włącznie.

§4.

1. Podczas poruszania się kolumny po drodze należy stosować następujące zasady, z zastrzeżeniem ust. 2:

- kolumna porusza się prawą stroną drogi, jak najbliżej jej prawej krawędzi, przy czym kolumna nie może zajmować więcej niż połowy szerokości jezdni, zaś liczba uczestników idących obok siebie nie może być większa niż cztery, poruszanie się kolumny po drodze publicznej w warunkach niedostatecznej widoczności, takich jak noc, mgła czy ulewny deszcz jest zabronione, pierwszy i ostatni z maszerujących z lewej strony są zobowiązani nieść chorągiewki, przy czym pierwszy w kolorze białym, zaś ostatni w kolorze żółtym,
- kolumna może poruszać się chodnikiem nie stwarzając zagrożenia dla pozostałych uczestników.
- jeżeli długość kolumny przekracza 20 metrów maszerujący z lewej strony są obowiązani nieść dodatkowe chorągiewki w kolorze białym rozmieszczone minimum co 10 metrów,

- w czasie marszu należy zwracać baczna uwagę na pojazdy poruszające się po drodze.
2. W miarę możliwości należy unikać poruszania się po jezdni kolumny złożonej z osób do lat 10.

W razie konieczności kolumna taka może poruszać się po jezdni wyłącznie w warunkach dobrej widoczności, pod nadzorem instruktora lub innej osoby pełnoletniej, przy czym kolumna taka:

- powinna poruszać się jak najbliżej lewej krawędzi jezdni,
- powinna ustępować nadjeżdżającym pojazdom.

§5.

Jeżeli nie ma chodnika lub specjalnej drogi dla pieszych, a uczestnicy maszerują małymi grupami lub pojedynczo, należy poruszać się lewą stroną drogi, jak najbliżej jej lewej krawędzi jeden za drugim albo - przy dobrej widoczności - parami.

§6.

Nie wolno odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego, a po powrocie niezwłocznie powiadomić o tym fakcie prowadzącego.

§7.

Podczas zajęć jeden opiekun (instruktor lub inna osoba pełnoletnia) powinien przypadać na 15 uczestników, zaś w przypadku turystyki kwalifikowanej np. górskiej na 10 uczestników.

§8.

1. Niniejsza Instrukcja może być na bieżąco uzupełniana przez instruktora lub inną osobę prowadzącą zajęcia, jeżeli wymaga tego bezpieczeństwo uczestników.
2. Z zasadami wynikającymi z niniejszej Instrukcji należy każdorazowo zapoznać uczestników zajęć przed ich rozpoczęciem, uwzględniając również ewentualne uzupełnienia, o których mowa w ust. 1.

TELEFONY ALARMOWE

112-NR ALARMOWY,

998-SRZAŻ POŻARNA, 999-POGOTOWIE RAT., 997-POLICJA

PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA LATEM W GÓRACH

1. Wychodząc w góry należy znać cel wycieczki i planowaną trasę oraz prognozę pogody.
2. Na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego poruszamy się wyłącznie po znakowanych szlakach turystycznych. Obowiązuje zakaz poruszania się poza szlakami. Poruszamy się zawsze w towarzystwie przewodnika tatrzańskiego.
3. Należy posiadać telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym służb ratowniczych na danym terenie. W przypadku Tatr Polskich jest to TOPR (nr 601 100 300).
4. W przypadku burzy należy zrezygnować z wycieczki lub zawrócić ze szlaku – decyduje przewodnik górski. Gdy burza zastanie nas na szlaku, należy m.in. unikać cieków wodnych, metalowych i stalowych urządzeń, pojedynczych drzew, eskponowanych miejsc.
5. Zabieramy niezbędną odzież chroniącą przed złą pogodą i zimnem oraz mocne, buty na profilowanej podeszwie.
6. Informujemy wychowawcę lub przewodnika o niewłaściwym tempie chodzenia po górach.

7. Nie zbaczamy ze znakowanego szlaku – jest on zwykle poprowadzony optymalnie zarówno pod względem bezpieczeństwa, jak i wysiłku na pokonanie trasy.
8. Nie odходимy od grupy o wszelkich trudnościach, niebezpieczeństwie i chęci oddalenia się od grupy bezwzględnie informujemy wychowawców.
9. Korzystamy zgodnie z instrukcją z kolejek górskich, zachowując szczególną ostrożność. Wsiadamy i wysiadamy z kolejki dopiero po przyzwoleniu wychowawcy i zatrzymaniu kolejki.
10. Wędrujemy po górach pod opieką przewodnika górskiego oraz wychowawców, którzy idą na końcu grupy.
11. Nie strącamy kamieni, gdyż narażamy innych turystów na poważne niebezpieczeństwo. Miejsce zagrożone przez spadające kamienie przechodź szybko i uważnie.
12. Szanujemy przyrodę, nie hałasujemy. Dbamy o czystość i porządek w górach. Zabieramy śmieci ze sobą.
13. Jeżeli zdarzy się wypadek – przede wszystkim zachowujemy spokój. Poszkodowanego układamy w bezpiecznej pozycji, w widocznym miejscu i pod opieką. Przyjętym w górach sygnałem (dowolny sygnał optyczny lub akustyczny powtórzony 6 razy na minutę, po czym minuta przerwy) wezwij pomoc GOPR lub TOPR.

W przypadku Tatr Polskich jest to TOPR (nr 601 100 300).

Potwierdzam zapoznanie się z regulaminem i załącznikami:

Wychowawcy:

Pani Kamila Mrotek
Tel. 606 815 298
Ks. Robert Szczepański
Tel. 692 987 538

Kierownik

Ks. Bartosz Wojtaszek
Tel. 534 095 899